

Chottoいいかも！

2月3日は節分。昔、中国では、節分は季節の変わり目なので邪が入りやすいと考えられ、旧年の災難などを祓(はら)い清める「追難(ついな)」や鬼を追い払って邪気祓いをする「鬼遣(おにやらい)」が行われたそうです。日本に伝わり、平安時代に宮中行事として取り入れられ、その一つにある「豆打ち」が江戸時代から「豆をまいて、邪気や災難の象徴とされる鬼を追い払う」行事として、庶民に広がったと言われています。

ちなみに、豆は穀物の精霊が宿っている神聖なものだとされています。生の豆だと拾い忘れると芽が出て良くないといわれ、煎った豆を使うのが良いそうです。



2019年の
恵方は
東北東！

節分や立春とは？



節分は実は
年に4回！

節分は、時節の前日の意味があるので、立夏、立秋、立冬の前日はすべて「節分」と言われています。

立春とは？

まだまだ寒さが残る2月ですが、4日は立春。まさに、冬から春に変わる日で、ここから春の訪れを感じられるという意味があります。また、春の訪れということで、旧暦では「1年の始まり」とも言われているそうです。ちなみに、立春はほぼ毎年2月4日ですが、太陽の角度から算出され、その変化によっては、3日や5日の年もあるそうです。

12星座占い

おひつじ座



(3/21 ~ 4/29)

友人との会話の中に、ワクワクすることがたくさん隠れていそう。楽しさや美しさを感じ取ることで、あなたの中に新たなエネルギーがわいてくるはず。

今月は、ひとりの時間を充実させるとよさそうです。また、懸賞運が良好な月です。応募条件を満たせるものがあつたら、すぐに行動に移しましょう。

おうし座



(4/20 ~ 5/20)

てんびん座



(9/24 ~ 10/23)

他の人との分かち合いが、よい結果につながる日。よい情報入手したら共有しましょう。人に知らせることで、その情報以上の収穫を得ることができそう。

この数年取り組んでいたこと、目指していたことに関して良いニュースが届きそう。身近な人から思いがけない力を貸してもらえそう。

さそり座



(10/24 ~ 11/21)

ふたご座



(5/21 ~ 6/21)

海外や旅に関する情報交換が楽しい月。思いがけない場所への興味をかき立てられるきっかけがありそう。また、思いがけない幸運も期待できます。

いて座



(11/22 ~ 12/21)

行ったことのない場所や、気になっていたお店に出かけてみましょう。その場所から元気を分けてもらえ、心の充電ができそうです。

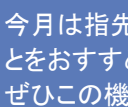
かに座



(6/22 ~ 7/22)

物事が大いにはかどり、自分を褒めたくなるような月です。片づけるとスッキリすることを箇条書きにし、手をつけやすいものからクリアしていきましょう。

やぎ座



(12/22 ~ 1/19)

今月は指先や爪のケアに時間をかけることをおすすめします。足や靴のお手入れも、ぜひこの機会にしてみましょう。

しし座



(7/23 ~ 8/22)

活力がみなぎる日。勢いがあって、物事をスピーディーに行うことができそう。大きな決断をする予定があるなら、今日がおすすです。

みずがめ座



(1/20 ~ 2/18)

大きく飛躍するチャンスがめぐってきそう。人が多く集まるにぎやかな場所に幸運があります。背筋をスッと伸ばして歩くと吉。

おとめ座



(8/23 ~ 9/23)

美的な感性が磨かれる月。物事の本質について深く知ることができるでしょう。公園などの景色の良い場所、美術館、セレクトショップなど、美しいものに触れる機会を持つと吉。

部屋のメンテナンスをすることで、ポジティブなエネルギーがわく月。切れている電池や電球、ぐらついた取っ手などを直すと運気が上がるでしょう。

うお座



(2/19 ~ 3/20)

代表取締役
伊藤 淳寛



伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所: 宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL: 0223-24-2383 FAX: 0223-22-2264

No.21

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっと お得な情報をお届けします。 2019年2月1日発行



皆さん、こんにちは。

2月に入り、本格的な寒さが体に堪える時期となってきました。

おかげさまでリフォームショップは今年で3年目となりました。

住まいる通信を通じて定期的にお客様に情報提供させて頂いておりますが、日頃からリフォーム相談やメンテナンスのご依頼などお声掛け頂き、有難うございます。

今年も定期的な情報提供や相談会、夏の感謝祭などを企画していますのでお困り事などございましたら気軽にお声掛け下さい。

リクシル「冬のあったかキャンペーン」も実施中ですのでこの機会に寒さ対策も御検討下さい。



リフォームショップ店長
山本 秀文

オリモの ひとりごと



こんにちは。住まいメイトの織茂です。

正月もあっという間に過ぎ、もう2月。そして2月は我が家にはかせない日があります。2月22日のにゃんにゃんにゃんの「猫の日」です。

“猫と一緒に暮らせる幸せに感謝し、猫と共にこの喜びをかみしめる”との意味で作られた記念日だそうです。我が家にも猫がいるので22日は健康の為にあまり食べることのない猫のおやつをあげて、いろいろおもちゃでこれでもかという程にめいっぱい遊んであげてます。私の体力が持つまでですが、(^▼^;)もちろん猫には何の日かはわかっていないので飼い主の自己満足に付き合ってもらっているだけ(笑)ペットも家族の一員なので猫の日記念日を家族で楽しんでいます。

“人間と共に暮らす動物に感謝する日”という趣旨の記念日は他のペットにもあり、調べてみると犬の日(11月1日)、文鳥の日(10月24日)、亀の日(5月23日)、ウサギの日(3月3日)とさまざまな記念日がありました。いずれも各記念日をきっかけに多くの人が動物やペットの大切さを考えることができると良いですね！





住まいアドバイザー 林

伊藤建設

住まいる通信

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

伊藤建設株式会社

LIXILリフォームショップ伊藤建設

住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号

TEL: 0223-24-2383 FAX: 0223-22-2264

今すぐ アクセス！！

伊藤建設 岩沼

ホームページ: <http://www.itokensetu.co.jp>

快適 Life

モノを増やしすぎない工夫

文房具やストックなどのモノ、いつの間にか増えませんか？ そこで、モノを増やしすぎないちょっとしたポイントをご紹介します。

①ペンやハサミは使う場所にお気に入り1つずつ！

置き場を1カ所だけに決めると、持ち出した先でそのへんにポンと置き、いつの間にか行方不明でまた買い足してしまうことがムダに増える一因に。行動を思い返し、必要な場所それぞれに置くことで、持ち出しが減り、わざわざ取りに行く手間も省けます。

②ストックは棚の1列だけ、など、量を改めて決める！

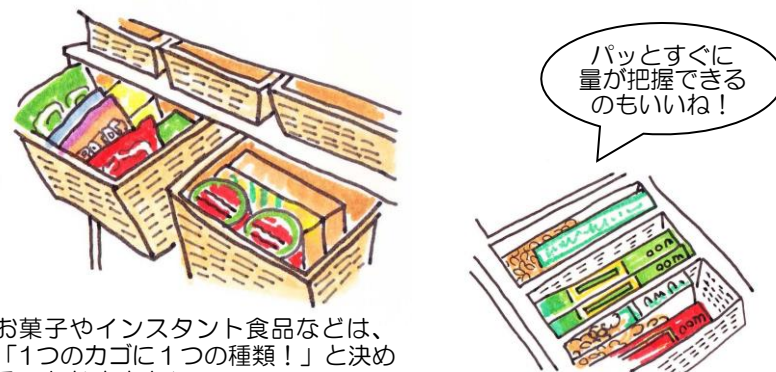
洗剤や柔軟剤の詰め替え、トマト缶など、たとえば奥行き30センチくらいの棚なら縦1列分でも4～5個と、わりと余裕の量がしまえます。自分で無理のない量を決めてみましょう！



玄関に置くペンやはんこは、100円ショップなどで見られる歯ブラシ立てを使い、靴箱の上などに置くと、出し入れもラクですよ！

なくなりやすいものな一んだ？

ペンや消しゴム、はさみのほか、体温計、めがねやめがねケース、保険証……。携帯やスマホはよく「見つからないから鳴らして～！」なんてこともありますね。無意識に置くと見つかりにくいので、とりあえず一時置きできるカゴなどを用意すると、モノの散らばりを防ぐことができますよ。



お菓子やインスタント食品などは、「1つのカゴに1つの種類！」と決めるのもおすすめ♪

かんたんレシピ

鯖サンド（カレー風味）

材料

（1人分）

- 生鯖 切り身1/4匹分
- カレーパウダー
- 小麦粉・コショウ 少々
- オリーブオイル 大さじ2
- バゲット 中1/3本

- （野菜）
- 白菜 1枚
 - 人参 1/3
 - サラダ菜 2枚

- （調味酢）
- 酢 大2
 - 砂糖 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2



『サンドイッチに鯖～？！』という声が聞こえそうですが、これが意外に合うのです。脂ののった鯖と相性抜群の酢野菜を使って休日のランチなどにどうぞ！

トルコの鯖サンドをアレンジ！



①白菜は、横に5mm幅で刻み、にんじんは千切り、調味酢をかけておく。

②鯖は骨を抜き取る。カレーパウダー、コショウ、小麦粉を混ぜたら鯖の両面に振る。

③フライパンを中火で熱し、オリーブオイルで②の鯖の皮目を約3分焼き、皮がパリっとしたら裏返し、約3分焼く。油はよく切る。

④バゲットは横半分に切れ目を入れる。サラダ菜と①の野菜、③の鯖をはさんで完成。

※調味酢の砂糖を蜂蜜にしても良いですし、レーズンを入れても美味。
※バゲットを食パンに変えたり、酢野菜を普通の野菜に変えても！お好みでどうぞ。

interior&Craft

キャンドルに使われるようにアロマオイルやドライフラワーなどを加えて香りを楽しむ「アロマワックスバー」。そのままでも香るので手軽に使えます。

■ つくってみよう！

【材料】

蜜ろう、ソイワックス各30g、またはパラフィンワックス60g、好みのドライフラワーやドライフルーツなどのパーツ、好みのアロマオイル10～30滴、好みの型（100円ショップのお菓子の型など）

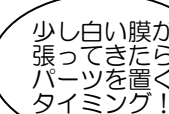
①ドライフラワーなどを型に入れて配置を決める。パーツはいったん取り出さず、型の横で配置を決めてもOK。

②蜜ろう＆ソイワックス、またはパラフィンワックスを湯煎で溶かし、溶けてきたら好みのアロマオイルを入れる。

③型（薄いなら二重にして）にろうを流し込み、好みのドライフラワーなどを置く。

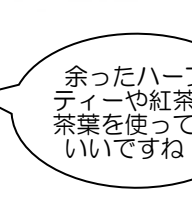
④30～40分ほど放置し、固まったら、型をはずす。

※固まるのが意外に早いので、手早く置きましょう。



■ 自由な材料でつくろう！

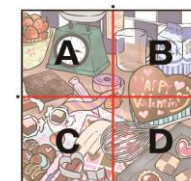
材料はインターネットや100円ショップ、ホームセンターで手に入ります。市販のキャンドルを溶かしてもいいですし、パーツはポプリなど家にあるドライなものを取り入れてみては？ 自分だけのオリジナルをつくって楽しみましょう♪



穴を開けてひもを通したいときは固まる前にストローを挿すと良いですよ！

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。

はがき、FAXにて

①クイズの答え

②住所

③氏名

④電話番号

をお書きの上、伊藤建設宛にご応募下さい。

3月末日までご応募ください。

