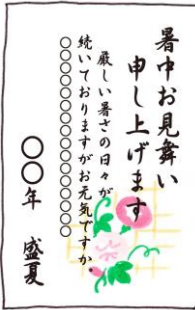


6月15日は？

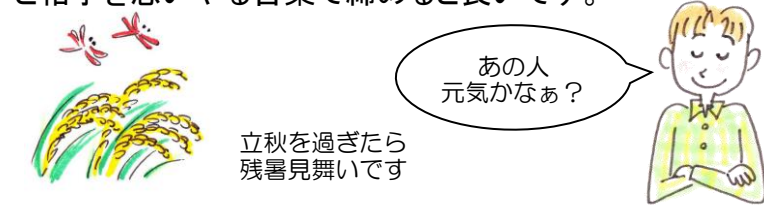
暑中見舞いの日

「暑中見舞いの日」は、1950年にはじめて暑中見舞い専用のハガキが発売されたことで制定されたそうです。メールなどが盛んで手紙を書く機会も減っている今、ハガキなら手紙より手軽なので、近況を報告してみてもいいのでは？

最後には「〇〇年 盛夏」と時期を記すとより夏を感じられていいですよ！



暑中見舞いを送るタイミングは、梅雨明け後の7月～8月7日頃の立秋(今年は8月8日)ごろまでが最適。書く内容は、まず「いかがお過ごしですか？」など、相手の様子を探ねる言葉を書き、次に自分の近況を。「どうぞお元気で」などと相手を思いやる言葉で締めると良いです。



「ご自愛」の使い方

相手の体や様子をいたわる言葉に「ご自愛」があります。便りの結びにも良いですよ。この意味は「あなたの体を大切にしてくださいね」です。ここで、間違いなのが、「お身体、どうぞご自愛ください」と書いてしまうこと。「自愛」には、体を大切にするという意味が含まれるので「お身体」は不要です。ちなみに、「厳しい暑さが続きますがどうぞご自愛ください」などと、時候の言葉を前に置いて使うのが一般的です。

12星座占い

おひつじ座 (3/21～4/19)  人からの支えを得ながら道を切り開いていく月。何か迷いや不安がある場合、信頼できる相手に相談をしてみましょう。	てんびん座 (9/24～10/23)  「継続は力なり」を実感するような出来事が。何かを続けていこうと意欲的になれるでしょう。焦りは禁物。一步一步進んでいきましょう。
おうし座 (4/20～5/20)  家具や電化製品にツキが。購入や買い替えを考えていたのなら今が最適。今まで出かけたことのない場所で新しい発見や大きな収穫がありそう。	さそり座 (10/24～11/21)  部屋の模様替えには最適な月。DIYなど、ホームセンターでの買い物にツキが。いつもより時間をかけて朝食をとると、やる気が倍増。
ふたご座 (5/21～6/21)  学校や職場の枠をこえた人たちと交流をして、新しい目標や楽しみを見つけると吉。環境の違う人からよい刺激を受けましょう。	いて座 (11/22～12/21)  何かで壁にあたっているのなら、信頼できる友人に相談するとヒントが得られそう。精神的に不安定にならないよう、きちんとコントロールして。
かに座 (6/22～7/22)  自分には高すぎる目標だと思っていたことに取りかかるきっかけが見つかるかも。力添えしてくれるのは、意外な親族のひとりかもしれません。	やぎ座 (12/22～1/19)  人がすすめる映画や音楽、本、趣味には素直に触れてみて。寝る前に、今日一番楽しかったことを考えながら、ホットココアを飲むと運気が回復。
しし座 (7/23～8/22)  環境を大きく変えてみたいと思っているなら、誰かに相談するなどして、その最初の一步を踏み出して。周りの人もあなたを応援してくれそう。	みずがめ座 (1/20～2/18)  転機を迎えるささし。カラを破って飛び立つような変化があるかも。焦らずに新しい自分を受け止め、力強く前に進んでください。
おとめ座 (8/23～9/23)  同じ事に興味を持つ人との関係が深まりそう。アットホームな集まりに参加すると、家族のように迎えてもらえ、心地よく過ごせるでしょう。	うお座 (2/19～3/20)  体を動かすことで、良いインスピレーションがもたらされそう。ウォーキングやストレッチで気持ちのリフレッシュをしましょう。

住まいる通信 No.22のクイズ 答え：オハナミ（お花見）

リフォームショップ
山本 秀文 店長



伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL: 0223-24-2383 FAX: 0223-22-2264



No.24

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっとお得な情報 をお届けします。 2019年5月1日発行



代表取締役
伊藤 淳寛

住まいのリフォーム相談会

6月22日(土)23日(日) 時間 10:00～16:00

開催

こんな住まいの
お悩みありませんか？

結露！ 古い！ 寒い！ 暑い！ 掃除が大変！ 使いづらい！

ぜひ、ご相談ください！

ご来場予約
いただいた方に
1,000円分のクオカード
プレゼント！

概算見積り
いたします！
手書きの間取り図でも結構です
図面をお持ちください

本社向かいの
リフォームショップへ
お越しください。

インプラス
今ある窓の内側に
取り付けるだけ！

リシェント
気持ちのいい
玄関に早変わり！

※LIXIL商品を採用すると、金利0%・最長60回分割！
オール無金利リフォームローンキャンペーン



Beauty

手の日焼けを防ぎましょう

日差しが強くなってくる5月。ハンドケアにも気を配ってキレイな手を保ちましょう!

- ①ハンドクリームも日焼け止め効果のあるものを選ぶ
日差しをブロックすることで、シミ・シワなどのダメージ予防になります。ハンドクリームと普通の日焼け止めを併用するときはハンドクリーム→日焼け止めの順に塗れば手の乾燥予防にも。
- ②アームカバーは手袋タイプを選ぶ
車や自転車の運転をするときに使う人が多いアームカバー。指まである手袋タイプがおすすめです。
- ③日焼けをしたら、顔同様のケアを
化粧水や乳液を使ってしっかり保湿を。さらに、ハンドクリームやオイルで仕上げをしましょう。

ハンドクリームの量は表示をご参考に♪

指は反対の手で包み、しほりあげるように塗りましょう♪

ハンドクリームの効果的な塗り方

ハンドクリームを手にとったら、手のひらで包み、クリームを温めることでのびが良くなり、浸透力もアップします。
手の甲全体に伸ばし、指や爪のまわりまで丁寧に塗り込みましょう。爪のまわりはクルクルと円を描くようにマッサージすると血行も良くなります。
指と指の間も、手を組むようにしてムラなく塗りましょう。
最後に、手全体になじませて、べたつきが残らないようにします。



暑さが気になれば、手のひらがメッシュタイプの

おすすめのオイルは、べたつかず、でも浸透しやすいホホバオイルやオリーブオイル♪

Intetior

文房具でおなじみのダブルクリップ。その機能を活かせば、用途の幅も広がり、使い方しだいでおしゃれなインテリアにもなりますよ♪

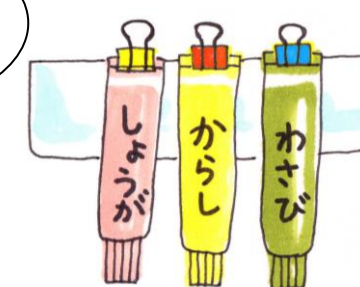


リボンを結んだり、クリップ部分にマスキングテープを貼るとより素敵に♪

■ カードスタンドにアレンジ♪

金具部分にお好みのカードや写真をはさむだけでアクセントに!

■ 冷蔵庫内でチューブ調味料を吊り下げる

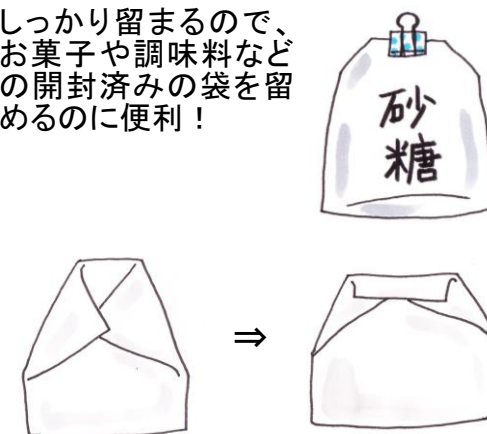


黒以外もあるよ♪

庫内で倒れるなどしての見つげづらさを解消! 一目瞭然で出し入れもしやすいです。

■ 使いかけの食品の袋を留めるのにも良し!

しっかり留まるので、お菓子や調味料などの開封済みの袋を留めるのに便利!



ちなみに...

開封済みの袋の口をしっかりふさぐコツが! 両サイドを内側に折り、真ん中を2~3回内側に折り込めばOK!

■ ボックスを連結して収納棚に

ボックスを連結させれば立派な収納アイテムに。引き出し内をカゴなどで仕切るときに連結させて固定するのもおすすめ!



かんたんレシピ

アスパラとひき肉のクリーミーパスタ

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ペンネ...160g、アスパラガス(2cm幅)...6本、合いびき肉...200g、ニンニク(みじん切り)...2かけ
- 生クリーム...200ml、粉チーズ...大さじ2、オリーブオイル、塩、こしょう...適量



アスパラガスをたっぷり使った、クリーミーかつさわやかな味わいのパスタです♪

- ①たっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニク、合いびき肉、アスパラガスを炒める。
- ③②に生クリーム、パスタのゆで汁(大さじ4)を加え、沸騰したら、粉チーズを加え、塩・こしょうで味を整える。
- ④③と①を絡め、器に盛りつける。

※アスパラのシャキシャキ感を残すよう、オリーブオイルとひき肉の脂で一気に炒めましょう。

間違い探し

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で5名様にプレゼントを差し上げます。
はがき、FAXにて
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。
〒989-2433
岩沼市桜五丁目3番59号
リフォームショップ伊藤建設
FAX: 0223-22-2264

6月末日までご応募ください。

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。

