

【作り方】

①パスタを半分に折ります。 ②170℃の油でカリッと揚げます。 (目安は1分以内、焦げないように注意!) ●パスタ(1.7mm) ③温かいうちに塩で味付けをして完成!

【材料】

●塩…適量 ●油…適量

【材料】

- ●ホットケーキミックス…150g
- ●絹豆腐…150g
- ●グラニュー糖(スティックシュガーでOK)…滴量 ※お好みで粉糖やシナモンシュガーなども
- ◆クッキングシート ◆絞りだし袋(星形)

①ボウルに絹豆腐をなめらかになるまで、よく混ぜる。 ②ホットケーキミックスを入れて、さらに混ぜる。 ③ある程度混ぜると粘りが出るようになる。 ④生地を絞りだし袋に入れ、クッキングシートに絞り出す。 ⑤170度の油で揚げる。

※クッキングシートに乗せたまま揚げること! 揚げているうちにシートが剥がれ落ちやすくなります。

⑥揚げ終わったら油を切り、グラニュー糖などと一緒に袋に入れて よく振り、まぶせば完成!

タコ焼き器いらず!刀くた

【材料】12個分(卵焼き器で2枚)

- ●たこ…100g (ウインナーを使ってもOK) ●生地…タコ焼きの素・卵・水(分量は袋の記載に準ずる)
- ●具…キャベツ1/4玉 ・青ネギ1本 ・紅しょうが20g
- ●天かす…20g ●サラダ油…大さじ1
- ●ソース・マヨネーズ・かつお節・青のり…適量
- ◆卵焼き器

【作り方】

①タコを食べやすい大きさに切る。

②キャベツ、青ネギ、紅しょうがはみじん切りにする。

③ボールに生地の材料を全て入れ、よく混ぜる。

④卵焼き用フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、生地を注ぐ。 ※フライパンをよく熱してから生地を投入してください。

⑤3分ほど過熱し、まわりがやけてきたところで具を散らす。

⑥手前1/2の部分にたこを散らす。

⑦さらに3分ほど過熱をし、火が通ってきたところで奥の生地を 手前に折りたたむ。

⑧焼けたら6等分に切り、ソース、マヨネーズ、かつお節、青の りをかけて完成!



【作り方】

①じゃがいもを洗って芽をとり、竹串に刺す。 (刺さらない場合は割りばしでもOK) ②イモをぐるぐる回して、らせん状に切る。 (むずかしい時は、ダイソーにトルネード カッターが売ってるので使ってみてね!) ③隙間ができるように整える。

④こんがりするまで揚げる。 ⑤塩・こしょうをふって完成!

●じゃがいも

. /

…作りたい個数 ●塩・こしょう…適量

●油…適量 ◆竹串…個数分

フルーツあめ

●砂糖…1カップ ●水…40cc ●好きな果物(みかんやパインなど)

◆つまようじ ◆クッキングシート

①果物はできるだけ周りの水分を拭き取り、つまようじを刺す。 ②砂糖と水を鍋に入れ、混ぜ合わせる。

③強めの中火で火にかけ、中心からグツグツし出し、全体に広がっ たらタイマーを4分ほどかける。

(注意:火をつけたら鍋は絶対にかき混ぜないように!)

④ 飴を少し菜箸の先に取り、水につけて固め、噛んでパリパリなら OK! ベタベタしたり歯にくっついたらもう少し。

⑤素早くフルーツを飴にくぐらせ、クッキングシートにのせ冷蔵庫 へ。1時間ほど置き、固まったら完成!※余った飴はシートに垂 らして、つまようじを刺し、べっこう飴にする。



【作り方】

【材料】

●かき氷シロップ ●炭酸水 ●氷

【作り方】 シロップ:炭酸水を1:2の割合で注ぎ、コップに氷を 入れれば完成!



伊藤建設株式会社

LIXILリフォームショップ伊藤建設 住所:宮城県岩沼市桜五丁目3番59号 TEL:0223-24-2383 FAX:0223-22-2264

No.31

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします。

2020年7月1日発行



皆さん、こんにちは。リフォームショップ店長の山本です。

今年は新型コロナの関係で4月からGWにかけては動きがあまりありませんで したが、GW明けからは昨年並みにご相談を頂いています。

今年度も省エネルギー関連では断熱リノベ補助金(環境省)、スマートエネル ギー住宅補助金(宮城県) など玄関や窓、床・壁・天井の断熱改修に対する補 助金がありますし、各自治体においても取り組みがあります。

受付期間や受付枠などさまざまですのでご利用の際はサポートさせて頂きます。





毎年8月に開催しておりました地域感謝祭は、健康と安全 を考慮し残念ながら見送らさせて頂きます。

代わりに夏休み時期に合わせて「おうちで感謝祭」を開催 致します。詳しくはチラシをご覧下さい。



ご存知ですか?

8月の月の和名は葉月

夏盛り!暑さに気をつけながら過ごしたいですね。8月の和名は「葉月」。葉がよく茂るから…と思いき や、旧暦では8月はもう秋。「葉が落ちる月」で「葉落ち月(はおちづき)」が転じて「葉月」となったようです。 ほかに、稲穂が張る時期ということで「穂張り月(ほはりづき)」という和名もあります。

異名は、雁が越冬のために日本に来ることから「雁来月(かりきづき)」、一方で、ツバメは南方へ帰って いくことから「燕去月(つばめさりづき)」というものもあります。鳥からも季節や暦を感じることができると は、風流ですね。

「大根蒔く」は8月中旬から 9月上旬に行うことから来ています

主な季語は、盆の月、解夏、秋の初風、大根蒔く、鈴虫、休暇 明けなどがあります。夏の終わ りと秋の迎えを感じるものがあ りますね。



ちなみに8月の花には、ヒメユリ(花言葉は甘美) ヒマワリ(栄光)、バーベナ(魔力)、

ヒャクニチソウ(深い友情)などがあります♪

ベルガモットの花言葉は「いちずな愛」です



食べ物に関連した〇〇の日

8月には食べ物にちなんだ記念日がい くつかあります。たとえば、8月8日は 「タコの日」。タコの足が8本あることか ら制定されたそう。17日は「パイナップ ルの日」。パ(8)イ(1)ナ(7)ップルと、 語呂合わせから決められたたようで す。毎月29日は肉(29)の日として広く 知られますが、8月は「焼き肉の日」。 焼き(8)肉(29)と、こちらも語呂合わ せ。暑さで食欲も落ちがちですが、もり もり食べて、夏を乗り切りたいですね!

課題 住まいのことなり ではリフォームショップ・

伊藤建設株式会社

LIXILリフォームショップ伊藤建設

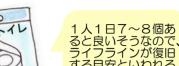
住所: 宮城県岩沼市桜五丁目3番59号

TEL:0223-24-2383 FAX:0223-22-2264 ホームページ:http://www.itokensetu.co.jp

今すぐ アクセス !!



ミニ情報



する目安といわれる 3日分を揃えてみて はいかが?



困ったときに

ばんそうこうや包帯など、 救急グッズも揃いますよ!

トイレや個室以外で携帯トイレを使 う場合は、大きめのポンチョタイプ のレインコートやトイレットペー パーがあると助かりますよ。

100円ショップで揃える防災グッズ

夏は台風や大雨などの災害が多く、9月は防災の日があり、台風もまだまだ やって来ますよね。そこで、100円ショップでも手軽に買える防災グッズを揃 えてみては?9月にわたっていろいろ紹介します!

携帯トイレ

100円ショップでも携帯トイレが見られます。密閉チャック付きや口をしばって捨 てられるものなどがあるので、お好みのものを揃えておくと、いざという時に助か ります。一度にたくさん買い占めるのではなく、お店の在庫に余裕があるときに 少しずつ買いましょう。



に済み、節水になります。



ポリ袋は大サイズは水タンク代わりに使え

たり、閉じた部分に穴を開ければ雨除けや

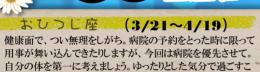
寒さ対策にも。小サイズのものやラップ

は、食器にかぶせて使えば、食器を洗わず

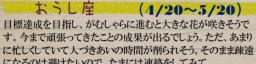
単1電池として 使える!

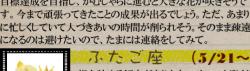


日常で使うことが多い電池は単3や単 4。懐中電灯などで使う単1は使用頻度 が低くて備蓄したまま劣化することも。 電池サイズ変更ケースがあれば、普段使 いのサイズの電池を活かせます。



とで、体調も回復してきて運気も上がることでしょう。





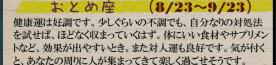


ふたご座 (5/21~6/21) 根を詰める傾向があります。ストレスも溜まりがちで発散させた くなる時期が定期的に訪れそう。放置しておくと体調も崩しやす くなるので、イライラしたらパーっとやりましょう。そうすることで、 今まで煮詰まっていたものが解消され明るくなるでしょう。

 $(6/22 \sim 7/22)$ クロスを掛けてみたり、花を飾る、食事の時はランチョンマットを 敷くなどテーブルの演出を心がけてみて。家庭のムードが良く なったり、あなた自身の気持ちも落ち着いたりと、いい影響が出 てくるはず。



 $(7/23 \sim 8/22)$ この夏は疲れがたまり、腹部及び手首・、足首が冷えやすく なっており、注意が必要です。腹巻やリストバンドなどで体を温 めてあげて。幸運の食材は「柑橘類」。ふんだんにとれば、ビタ こンCが脳を活性化してくれます。







てんびん座 (9/24~10/23)

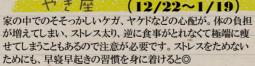
乳製品のとりすぎに注意。今まで何でもなかったのに、急に苦 手になることも。人肌程度に温めた牛乳を飲むなど加熱をする とリスクは回避されるはず。毎朝、起床時に背伸びを思いっきり するのは大吉。1日元気に過ごせます。

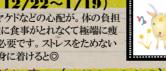
てそり座 (10/24~11/21) 運気は順調。思いつきでやった行動が案外うまくいく暗示が。こ の体験を通して、肩の力を抜くことの大切さやコツが分かるし、 意識や考え方に良い変化が出てくるでしょう。また、趣味が増え、 世界が広がることでしょう。

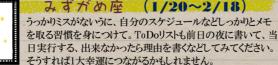


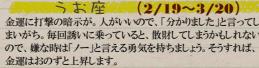
いて座 (11/22~12/21

食欲がアップしてしまいそう。つい必要以上に食べ過ぎてしま い、心配な状態を招く恐れが。ゆっくりとよく噛んで食べるように 心がけましょう。対人運は安定しています。友人。知人・家族な ど信頼関係を深めていけそうです。











快適生活

おウチにためがちな紙袋が、実はいろいろと活用できます! たまっている モノも減っていき、いろんなところが整理できると気分もスッキリしますよ♪

■ 冷蔵庫内の野菜の仕分けに



泥などで汚れたり、 皮のクズが出たら気兼ねなく入れ替 えられますね!!

取っ手をはずし、内側に折 れば、高さを自由に変えら れるので、冷蔵庫内の野菜 や、キッチン本体の引き出 し内、衣装ケース内の洋服 などの仕分けに使えます。

■ カゴの中身の目隠しに

おしゃれだけど、中身がま

る見えなカゴの内側に入れ

れば、中身が見えないので

見た目もスッキリ!



■ 取っ手の位置を変えて

取っ手を外

し、適当な大 きさに内側に 折ったら、

取っ手を側面

につけ変えれ

ば、カゴのよう

な雰囲気に♪

伊藤建設 岩沼

■ ストック用に

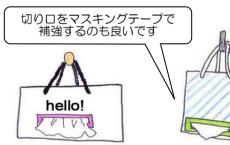
大きくて厚手で、おしゃれな紙袋なら、缶ビールや 水、トイレットペーパーなどのストック用に活かしてみ てはいかが? インテリアにもなります。





■ 穴を開けてストッカーやケースに

ボックスティッシュを入れてケース代わりに、 ビニールのストッカーとしても重宝します!



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

間違い探し

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを 差し上げます。

はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、 当社宛にご応募下さい。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 「伊藤建設 クイズコーナー」

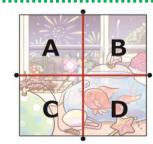
FAX: 0223-22-2264

E-mail: honsya@itokensetu.co.jp ※メールでの応募は件名に 『住まいる通信NO.26 クイズ答え』 『福度』 とご記入ください。

8月末日までご応募ください。



左右のイラストで違う箇所が 5つあります。左の表から間 違いの多いエリアをアルファ ベットで答えてください。







住まいる通信NO.30のクイズ

答え : 里 (他はカタカナを組み合わせると漢字になる。四→ロ+ル 名→タ+ロ 外→タ+ト 双→ヌ+ヌ 兄→ロ+ル 元 →ニ+ル 回→ロ+ロ)