

おうちでお祭り気分♪ 簡単！美味しい！

屋台グルメを つくろう！

パスタフリット

【作り方】

- ①パスタを半分に折ります。
- ②170℃の油でカリッと揚げます。
(目安は1分以内、焦げないように注意！)
- ③温かいうちに塩で味付けをして完成！

【材料】

- パスタ (1.7mm)
- 塩…適量 ●油…適量

簡単チュロス

【材料】

- ホットケーキミックス…150g
- 絹豆腐…150g
- グラニュー糖 (スティックシュガーでOK) …適量
※お好みで粉糖やシナモンシュガーなども
- ◆クッキングシート ◆絞りだし袋 (星形)

【作り方】

- ①ボウルに絹豆腐をなめらかになるまで、よく混ぜる。
- ②ホットケーキミックスを入れて、さらに混ぜる。
- ③ある程度混ぜると粘りが出るようになる。
- ④生地を絞りだし袋に入れ、クッキングシートに絞り出す。
- ⑤170度の油で揚げる。
※クッキングシートに乗せたまま揚げること！
揚げているうちにシートが剥がれ落ちやすくなります。
- ⑥揚げ終わったら油を切り、グラニュー糖などと一緒に袋に入れてよく振り、まぶせば完成！

タコ焼き器いらず！かたこ

【材料】12個分 (卵焼き器で2枚)

- たこ…100g (ウインナーを使ってもOK)
- 生地…タコ焼きの素・卵・水 (分量は袋の記載に準ずる)
- 具…キャベツ1/4玉・青ネギ1本・紅しょうが20g
- 天かす…20g ●サラダ油…大さじ1
- ソース・マヨネーズ・かつお節・青のり…適量
- ◆卵焼き器

【作り方】

- ①タコを食べやすい大きさに切る。
- ②キャベツ、青ネギ、紅しょうがはみじん切りにする。
- ③ボールに生地の材料を全て入れ、よく混ぜる。
- ④卵焼き用フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、生地を注ぐ。
※フライパンをよく熱してから生地を投入してください。
- ⑤3分ほど過熱し、まわりがやけてきたところで具を散らす。
- ⑥手前1/2の部分にたこを散らす。
- ⑦さらに3分ほど過熱をし、火が通ってきたところで奥の生地を手前に折りたたむ。
- ⑧焼けたら6等分に切り、ソース、マヨネーズ、かつお節、青のりをかけて完成！

トルネードポテト

【作り方】

- ①じゃがいもを洗って芽をとり、竹串に刺す。
(刺さらない場合は割りばしでもOK)
- ②イモをぐるぐる回して、らせん状に切る。
(むずかしい時は、ダイソーにトルネードカッターが売っているので使ってみてね！)
- ③隙間ができるように整える。
- ④こんがりするまで揚げる。
- ⑤塩・こしょうをふって完成！

【材料】

- じゃがいも …作りたい個数
- 塩・こしょう…適量
- 油…適量
- ◆竹串…個数分

カラフルドリンク

【作り方】

- シロップ：炭酸水を1：2の割合で注ぎ、コップに氷を入れれば完成！

【材料】

- かき氷シロップ
- 炭酸水 ●氷

代表取締役
伊藤 淳寛



伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社

LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383 FAX：0223-22-2264

No.31

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっと お得な情報をお届けします。 2020年7月1日発行

皆さん、こんにちは。リフォームショップ店長の山本です。
今年は新型コロナの関係で4月からGWにかけては動きがあまりありませんでしたが、GW明けからは昨年並みにご相談を頂いています。
今年度も省エネルギー関連では断熱リノベ補助金（環境省）、スマートエネルギー住宅補助金（宮城県）など玄関や窓、床・壁・天井の断熱改修に対する補助金がありますし、各自治体においても取り組みがあります。
受付期間や受付枠などさまざまですのご利用の際はサポートさせていただきます。

リフォームショップ店長
山本 秀文



毎年8月に開催しておりました地域感謝祭は、健康と安全を考慮し残念ながら見送らせて頂きます。
代わりに夏休み時期に合わせて「おうちで感謝祭」を開催致します。詳しくはチラシをご覧ください。

ご存知ですか？

8月の月の和名は葉月

夏盛り！暑さに気をつけながら過ごしたいですね。8月の和名は「葉月」。葉がよく茂るから…と思いきや、旧暦では8月はもう秋。「葉が落ちる月」で「葉落ち月（はおちづき）」が転じて「葉月」となったようです。ほかに、稲穂が張る時期ということで「穂張り月（ほはりづき）」という和名もあります。

異名は、雁が越冬のために日本に来ることから「雁来月（かりきづき）」、一方で、ツバメは南方へ帰っていくことから「燕去月（つばめさりづき）」というものもあります。鳥からも季節や暦を感じることができるとは、風流ですね。

「大根蒔く」は8月中旬から9月上旬に行うことから来ています



主な季語は、盆の月、解夏、秋の初風、大根蒔く、鈴虫、休暇明けなどがあります。夏の終わりと秋の迎えを感じるものがありますね。



ちなみに8月の花には、ヒメユリ(花言葉は甘美)、ヒマワリ(栄光)、バーベナ(魔力)、ヒヤクニチソウ(深い友情)などがあります♪

ベルガモットの花言葉は「いちずな愛」です



食べ物に関連した〇〇の日

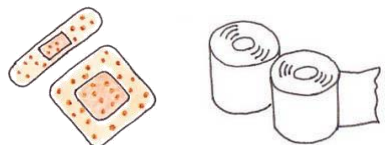
8月には食べ物にちなんだ記念日がいくつもあります。たとえば、8月8日は「タコの日」。タコの足が8本あることから制定されたそう。17日は「パイナップルの日」。パ(8)イ(1)ナ(7)ップルと、語呂合わせから決められたたようです。毎月29日は肉(29)の日として広く知られますが、8月は「焼き肉の日」。焼き(8)肉(29)と、こちらも語呂合わせ。暑さで食欲も落ちがちですが、もりもり食べて、夏を乗り切りたいですね！

ミニ情報

100円ショップで揃える防災グッズ



1人1日7～8個あると良いそうなので、ライフラインが復旧する目安といわれる3日分を揃えてみてはいかがでしょうか？



ばんそうこうや包帯など、救急グッズも揃いますよ！

トイレや個室以外で携帯トイレを使う場合は、大きめのポンチョタイプのレインコートやトイレトーパーがあると助かりますよ。

夏は台風や大雨などの災害が多く、9月は防災の日があり、台風もまだまだやって来ますよね。そこで、100円ショップでも手軽に買える防災グッズを揃えてみては？ 9月にわたっていろいろ紹介します！

携帯トイレ

100円ショップでも携帯トイレが見られます。密閉チャック付きや口をしぼって捨てられるものなどがあるので、好みのものを揃えておくと、いざという時に助かります。一度にたくさん買い占めるのではなく、お店の在庫に余裕があるときに少しずつ買いましょう。



単3電池が
単1電池として
使える！



ポリ袋は大サイズは水タンク代わりに使えたり、閉じた部分に穴を開ければ雨除けや寒さ対策にも。小サイズのものやラップは、食器にかぶせて使えば、食器を洗わずに済み、節水になります。

日常で使うことが多い電池は単3や単4。懐中電灯などで使う単1は使用頻度が低くて備蓄したまま劣化することもある。電池サイズ変更ケースがあれば、普段使いのサイズの電池を活かせます。

快適生活

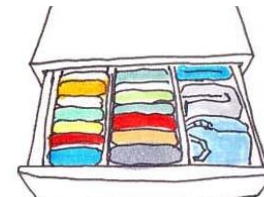
おうちにためがちな紙袋が、実はいろいろと活用できます！ たまっているモノも減っていき、いろんなところが整理できると気分もスッキリしますよ♪

■ 冷蔵庫内の野菜の仕分けに



泥などで汚れたり、皮のクズが出たら気兼ねなく入れ替えられますね！！

取っ手をはずし、内側に折れば、高さを自由に変えられるので、冷蔵庫内の野菜や、キッチン本体の引き出し内、衣装ケース内の洋服などの仕分けに使えます。



■ ストック用に

大きくて厚手で、おしゃれな紙袋なら、缶ビールや水、トイレトーパーなどのストック用に活かしてみてもいかが？ インテリアにもなります。



■ 穴を開けてストッカーやケースに

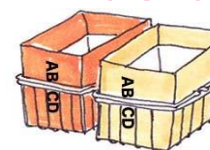
ボックスティッシュを入れてケース代わりに、ビニールのストッカーとしても重宝します！

切り口をマスキングテープで補強するのも良いです



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

■ カゴの中身の目隠しに



おしゃれだけど、中身がまる見えなカゴの内側に入れば、中身が見えないので見た目もスッキリ！

■ 取っ手の位置を変えてカゴとして♪



取っ手を外し、適当な大きさに内側に折ったら、取っ手を側面につけ変えれば、カゴのような雰囲気♪

間違い探し

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

「伊藤建設 クイズコーナー」

FAX：0223-22-2264

E-mail：honsya@itokensetu.co.jp

※メールでの応募は件名に

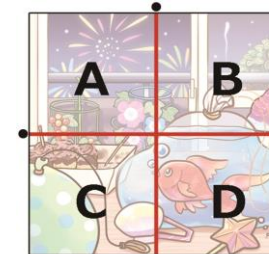
『住まいる通信NO.26 クイズ答え』

とご記入ください。

8月末日までご応募ください。



左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



住まいる通信NO. 30のクイズ

答え：里 (他はカタカナを組み合わせると漢字になる。四→ロ+ル 名→タ+ロ 外→タ+ト 双→ヌ+ヌ 兄→ロ+ル 元→ニ+ル 回→ロ+ロ)