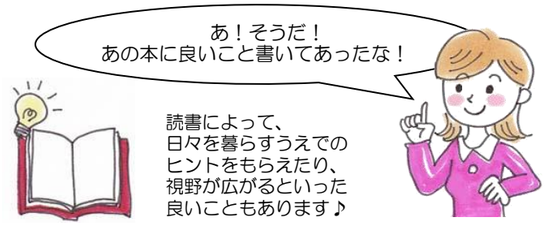
何の日？　４月は本に関する日がいろいろ

４月は、本に関する記念日がいろいろとあります。
2日は、明治5年に、東京・湯島で日本初の官立公共図書館ができたことから、「図書館開設記念日」とされています。また、昭和25年４月30日に図書館法が公布されたことから、４月30日が「図書館記念日」に制定されました。

23日は「子ども読書の日」。子どもが積極的に読書活動をする意欲を養ってほしいという思いから定められました。

４月２日は「国際子どもの本の日」。
童話作家・H.C.アンデルセンの誕生日でもあるそうです。



読書によって、
日々を暮らすうえでの
ヒントをもらえたり、
視野が広がるといった
良いこともあります♪

読書の良いところ

読書は、リラックス効果をもたらし、ストレス解消が期待できるのだそうです。また、想像力が高まるのはもちろん、読解力が磨かれるメリットもあるようです。さらに、メタ認知機能（自分を客観的に見ることができる能力）が高まるといったことも。ぜひゆっくりと読書してみてはいかが？

2021年　開運12星座占い

（3/21～4/19）おひつじ座
今の季節は幸運期の中にいます。同僚やきょうだいなど身近な人からお得な情報がゲットできる予感。メールや電話、SNSを通して自分から連絡をするようにしてみましょう。また、実現しそうにないと思ってきた夢や願い事が叶うのを、目の当たりにすることになりそう。

（4/20～5/20）おうし座
世の中の動きをジッと観察し、その流れが自分の人生にプラスになるかどうかを慎重に見極めてください。取り入れたい、学びたいと思ったことを4月から始めると、より大きな幸運が手に入るはずです。古い常識にとらわれず、今の考えで物事を判断してみましょう。

（5/21～6/21）ふたご座
持ち前の知的好奇心を生かし、行動に移す時期です。やってみたいことがあるなら、開始のタイミングをこの時期に調整すれば好調なスタートが切れます。難しそうに思えても臆さず、チャレンジしてみましょう。やってみれば持ち前の器用さでうまくこなせるはずです。

（6/22～7/22）かに座
数多くの情報から必要なものを選択し、大切にしたいと思えるものを選び抜くことがポイントとなる時期。いかに良質な情報にアクセスするかが幸運の大小を決めていきます。安心して交流できる人を見極めておけば、いい刺激を与えてくれる存在には事欠かないでしょう。

（7/23～8/22）しし座
今だけは他人に主導権を握らせることに慣れる必要がありそう。自分で物事の進め方をコントロールすることができない事が増えます。時には他人にアイデアを提供し、手綱を取らせて計画を実行に移す方が良い場合も。自分自身が更に大きく成長できるでしょう。

（8/23～9/23）おとめ座
目標に向かって計画を立て、地道に頑張れる乙女座は、今なら仕事でも日常生活でも不断の努力でさまざまなことが身につく時期。ただ、自分を追い込まず、適度に骨休めをしながら気長に好きなことを続けていきましょう。ポジティブ思考で行動を起こす事が◎。

（9/24～10/23）さそり座
穏やかで、激しい浮き沈みは少ない時期。ただ、自分勝手になりがちなので違和感を感じたり、うまくいかない時は周りの人に話を聞いてもらうと気分が晴れやかになります。あまり過敏にならずに、大きく深呼吸してリラックスでリセットするのが良いでしょう。

（10/24～11/21）てんびん座
自分をのびやかに表現できる場所を見つけたときは迷わずパッと飛び移れるように準備をしておいてください。自分の感覚を信じ、いいと思う方向へと舳先を定めて進んでいきましょう。足もとから外の世界へ視点を変えてみれば運気をさらに上昇できます。

（11/22～12/21）いて座
笑顔と前向きな態度でどんなトラブルも解決できそう。問題を問題と捉えず、自分を成長させる経験だと思って向き合いましょう。少しの浮き沈みはありますが、調子が悪いなと思えば静かに過ごし、うまくいき始めたなと思えばアクセルを踏むようにすると心配はいりません。

（12/22～1/19）やぎ座
古い価値観からの脱却ができる時。自分自身や周りが、今の時代に合わせた変化を取り入れやすい時期です。これまで変化に慣れずにいても、今ならすんなり入ってくるはず。今後も新しい情報を得て、それらをバージョンアップしていけば十分対応できるでしょう。

（1/20～2/18）みずがめ座
自分では気づかないうちに疲れをためているようです。毎日「変わらない生活」を保っているだけで十分、エネルギーを使っているはず。元気だねと言われやすいときほど自分をいたわり、それを忘れないでいれば、心をすり減らしすぎることなく、ハッピーを満喫できます。

（2/19～3/20）うお座
日常についてはある程度のルーティンを決め、これだけやっていれば大丈夫というラインを決めておくと安心できるでしょう。今できる事と時代の変化をうまく取り入れていけば、魚座が持つ包容力と癒やしの力を発揮し、周囲にも多くの幸せを分け与えられそうです。

住まいる通信NO.34のクイズ答え： B（A→チョコの形　B→計量カップのメモリ、チョコのデコレーション　C→リボンの端の長さ　D→葉の枚数）

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所：宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL：0223-24-2383　FAX：0223-22-2264

代表取締役 伊藤 淳寛

伊藤建設 住まいる通信

No.35

2021年2月13日に発生しました福島県沖を震源とした地震により、被害を受けられた地域の皆様に心よりお見舞い申し上げます。弊社では、今回の地震被害も含めさまざまなご相談にも応じております。お困りごとがありましたら、些細な事でもお気軽にお問い合わせください。被災された皆様が一日も早く平穏な生活に戻られますことをお祈り申し上げます。

2021年3月1日発行

皆さん、こんにちは。リフォームショップ店長の山本です。
この冬は12月から雪で大渋滞や事故があり、1月は低温での水道管の凍結・破裂、給湯器の故障などありました。　そして2月13日夜の大地震と災害が続きました。新型コロナに関しては終息はまだ見えていません。
住宅に関しては、4月からコロナでの落ち込んだ経済の回復を図る政策としてグリーン住宅ポイント制度がスタートします。　今年の10月末までの工事が対象となりますが、詳しくは弊社に問合せ及び国交省HPなどでご確認下さい。
2021年度のリフォームに対しての優遇政策など情報が入り次第、皆様にお届けしたいと思います。　各自治体でも補助制度がありますので工事に際しては確認しながら進めさせていただきます。
昨年の新型コロナの影響で夏祭り開催を見送りましたが、「おうち感謝祭」や展示場でのイベントなど 定期的に開催して行きますのでお気軽にご参加下さい。

リフォームショップ店長 山本 秀文

遊びの達人になろう！

わくわくキッズ 子供の日イベント

★ 無料工作キットプレゼントします！ ★ 4/10受付開始

Aコース・Bコース好きな方を選んでね

フォトコンテストも同時開催！
詳しくはHPよりご覧ください

顧客満足度 宮城県 第1位 2019

『 伊藤建設 』は宮城県のお客さま満足度アンケート、第1位を獲得しました！

お客様満足度アンケートとは？
❶ご提案からアフターフォローまで、全２８項目の厳しい評価でお客様の本音をうかがいます。
❷ＬＩＸＩＬが公正な立場で回収・集計。Webサイトで公開しています。
❸アンケート結果は加盟店へフィードバック。サービスの品質向上を図っています。

Health 季節湯を楽しみましょう

桜湯のつくりかた

①桜の樹皮を剥いで刻み、天日干しで乾燥させます。
②乾燥させた樹皮をお茶パック用などの袋に入れ、鍋で水から10～20分煮出します。
③煮汁と袋を浴槽に入れます。

季節が移ろうこの時期、お風呂でリラックスして体調を整えたいですね。そこで、お風呂で季節感を楽しむ、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れませんか？ここでは、4月と5月を紹介します。

●4月は桜湯
桜湯は、桜の樹皮を使います。江戸時代に、中国の漢方を参考につくられ、お肌を健やかに保つのに良いと言われています。

●5月は菖蒲湯
さわやかな香りが特徴の菖蒲の葉。この香りが邪気を払うと言われています。端午の節句が近づくと、スーパーなどでも見られますね。

菖蒲湯のつくりかた
スーパーなどで見られる菖蒲の葉を、そのまま浴槽に入れても良いですし、長すぎる場合は、２つか３つに折って不織布の袋などに入れても良いです。

菖蒲は「勝負」、武道･武勇を重んじる「尚武」に通じるとも言われています。

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどしてご確認ください。
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

4月、5月の季節湯の良いところ

4月の季節湯「桜湯」は桜の樹皮を使いますが、フラボノイドが含まれ、あせもなど、肌トラブルに良いと言われています。やわらかな香りは、リラックス効果もありますね。5月の季節湯「菖蒲湯」は、アヤメ科の花菖蒲とは違い、サトイモ科の菖蒲の葉を使います。菖蒲の根に血行促進や疲労回復に良いとされる成分が多く含まれているそうです。

快適Life

おウチにあるさまざまなデッドスペースを活用してみませんか？
100円ショップやホームセンター、インターネットで手に入るアイテムを使ったアイデアを紹介します。

■ キッチンの収納扉裏

扉と収納スペースとの間にあるすき間を活かして、さまざまなモノがしまえます。

粘着テープ付きのフックを設置し、ワイヤーネットを引っかけてワイヤーネット専用のカゴを設置すれば、ラップやアルミホイル、調味料などを収納できます。

■ ソファ下

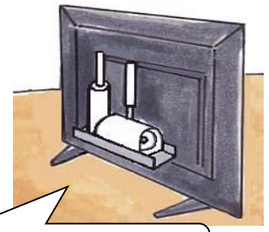
板にキャスターを設置し、手前に取っ手を付ければ、出し入れしやすい収納アイテムの出来上がり！ 雑誌などをしまえます。

■ クローゼット＆押し入れ内部の脇

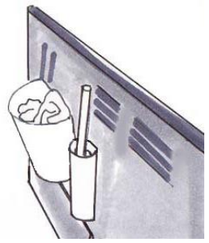
突っ張り棒を使えば、バッグやベルトが掛けられます。

■ テレビ裏

テレビ裏も立派なデッドスペース。強力両面テープを使ったり、専用のラックを使えば、生活感のあるモノを隠しながら収納できます。



専用のラックはインターネットなどで購入できます



強力両面テープでケースを固定すれば、掃除道具がしまえ、出し入れもラクチンです。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

えびとしらすのかき揚げ

エビのぷりっとした食感と甘みにさわやかなクレソンの香りがマッチ♪
春らしいメニューです。

材料（4個分）

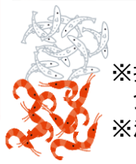
- ・エビ…小12尾
- ・しらす…30g
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・クレソン…1束
- ・小麦粉…50g
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・冷水…80ml
- ・揚げ油…適量
- ・レモンくし切り…2個
- ・塩…適量

①えびは背ワタを取り、殻をむく。玉ねぎは薄切りにし、クレソンは粗切りにする。

②マヨネーズに水を加えて混ぜ、小麦粉を合わせてざっくりと混ぜる。

③②に①、しらすを加えて混ぜ4等分し、お玉に乗せて1つずつ170度の揚げ油に静かに入れて揚げる。

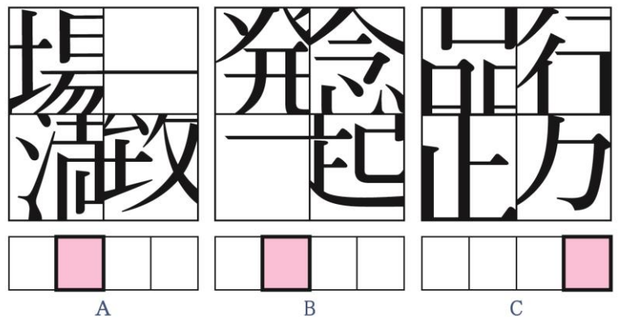
④お皿に盛りつけ、レモンのくし切りと塩を添える。



※揚げ衣に、卵ではなく、マヨネーズを使うことで、軽い揚げ上がり＆食感が楽しめます。
※油に入れて具が広がったら、素早く寄せましょう。

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。



答え

答えは4月末日までご応募ください。

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
LINE、はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号
「伊藤建設 クイズコーナー」
FAX：0223-22-2264
E-mail：honsya@itokensetu.co.jp
LINE ID：@itoken1835
※LINE、メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.35 クイズ答え』とご記入ください。

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。