

何の日?

12月7日はクリスマスツリーの日

12月に入ると、街できらびやかなクリスマスツリーが見られ、ワクワクしますね。そんなクリスマスツリーにも記念日があります。

1886年(明治19年)、横浜で外国人船員のために、日本で初めてクリスマスツリーが飾られたことから制定されました。(日本で初めて飾られたことについては諸説あり)



1900年(明治33年)にクリスマスツリーが東京・銀座に飾られたことから、全国に広まったと言われています



クリスマスツリーの下に敷く布のことを「ツリースカート」といいます。おしゃれに足元を隠せて、一層華やかにできます。

クリスマスツリーを飾るようになったきっかけ

諸説ありますが、北ヨーロッパに住んでいたゲルマン民族の冬至のお祭り「ユール」が起源と言われています。「ユール」で祭祀に使われたカシの木は、真冬の過酷な時期でも美しい緑を保つ常緑樹。その美しさと強さから「永遠の象徴」として大切にされていたそうです。そして、キリスト教が広まるにつれ、モミの木へと変化。クリスマスにもモミの木が飾られるようになり、クリスマスツリーになったそうです。

2023 12 星座占い 11-12月号

おひつじ座
(3/21~4/19)

計画性が高まる時。将来に向けた長期プランの生活設計を考えてみましょう。目標を定めることで、やるべきことが明確になってきます。周囲からの協力も期待できるでしょう。また、やりたいことを十分に熱中できる時期でもあります。ただ、無理をしすぎると後で反動がきてしまうので、焦らず取り組むのがおすすめ。

てんびん座
(9/23~10/23)

身の回りに新しい機会や可能性があふれている時。環境を変えることを考えているなら、具体的な行動を起こす絶好のタイミングと言えそうです。情報収集やネットワーク作りを積極的に行うようにしてみましょう。昔好きだった本を読み直したりすると、今のあなたに必要な事は何なのか明確になりそう。

おうし座
(4/20~5/20)

夢や希望に向けて、動き出せる予感。がんばった分だけ運気がひらけて、目の前に道が広がっていきます。自分の決めたことは自信を持って飛び出して良いでしょう。金銭管理に要注意。ネット通販は控えましょう。手軽さから高級なものをポンと買ってしまいがち。またコンビニや本屋に行く回数が多いので気をつけましょう。

さそり座
(10/24~11/22)

周囲の人に思いやりを持って接することを心掛けましょう。友人や家族の誰かがあなたの助けを求めているようです。もし、身近な人がそんなそぶりを見せていたら、あなたの方から声をかけ、自分にできることはないかと聞いてみてください。相手からとても感謝されそうです。

ふたご座
(5/21~6/21)

自分の気持ちに正直になれる時です。わだかまりのあった友人と話し合う機会をつくれれば、あっさり仲直りができます。本心をはっきりと伝えることがカギです。恋愛運も好調。あなたの笑顔が相手の心を和ませるでしょう。積極的に話題を提供してみると話が盛り上がるかも。最近の芸能ニュースをチェックすると吉。

いて座
(11/23~12/21)

なんとなく気分が晴れず、やる気が出ません。こんなときは自分の気持ちとじっくり向き合ってみましょう。モヤモヤした気持ちの正体はなんなのか、何に不満を感じているのか。冷静に考えると、思い当たる事があるはず。解決策が見えなくても大丈夫。自分の気持ちを確かめる事が大切です。

かに座
(6/22~7/22)

時間のゆとりが生まれやすい時です。だれにも邪魔されず、好きな事に没頭する時間もつくれるかも。これまで頑張ってきた分、今はのびのびと自分の時間を満喫してください。仕事運も好調です。自分自身の信念を貫いて。今やっている仕事は未来の自分につながります。今が頑張り時。全力で取り組んでみましょう。

やぎ座
(12/22~1/19)

改善したいことや何かに挑戦したいと思っている場合は、行動を起こすチャンスに恵まれそう。自分の内側から「こうしたい!」という強い意欲が湧き上がってきて、夢の実現のために新しい一歩を踏み出すこともあるでしょう。一気に前進するのではなく、一段目を確実にこなすのを目標にするくらいが良いでしょう。

しし座
(7/23~8/22)

物事がなかなか前に進まないと感じるかも。今の一つ一つの歩みが、大きな成功への土台作りとなるでしょう。時間をかけてじっくり計画を練ることで、明るい未来につなげていくことができそう。金運も好調。賢く節約し、計画的な使い方を意識しましょう。まともな買いは注意。必要なものだけを購入するよう気をつけましょう。

みずがめ座
(1/20~2/18)

謙虚な姿勢が幸運を選んでくれます。あなたの幸運は、目上の人から訪れます。身近な目上の人には丁寧な言葉づかいを心がけ、相手の話をじっくりと聞くようにしましょう。相手から何かを学ぼうという謙虚な態度は、あなたの評価を一気に高めることができます。一緒にカフェやランチに行くのもオススメです。

うお座
(2/19~3/20)

言葉に注意したい時期です。うっかり相手を傷つける発言をしてしまいトラブルになる危険があります。余計な争いを回避するためには口は災いの元を肝に銘じること。また相手の行動には干渉しないように気をつけましょう。心と体を優先した生活が運気アップのポイント。

おとこ座
(8/23~9/22)

大きな波はなく、穏やかな時期です。ストレスが溜まってきたと思ったら、お金で散財するのではなく、軽い運動で発散しましょう。心や体が疲れたと感じたら、ほんの数分でもOKなので休憩を。又、仕事運も好調。集中すべきときは一気に仕事を進める。これができること、能力を存分に発揮して質の高い仕事ができる運気です。

住まいる通信No.48クイズ 答え: 取引先

伊藤 淳寛
代表取締役



伊藤建設 住まいる通信

伊藤建設株式会社
LIXILリフォームショップ伊藤建設
住所: 宮城県岩沼市桜五丁目3番59号
TEL: 0223-24-2383 FAX: 0223-22-2264

No.49

伊藤建設が、生活の楽しい情報、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします。 2023年11月1日発行

皆さん、こんにちは。リフォームショップ店長の山本です。
今年の夏は猛暑で各工事現場では体調を考慮しながらの工事となり、屋根工事、塗装工事、外構工事など主に建物の外部作業に関してはスムーズに進みませんでした。
また集中豪雨もあり、雨漏り点検や雨樋修理の依頼が多かったように思います。
リフォームにおける補助金も今年度はほぼ予算がなくなりつつありますが、来年度も今年同様に省エネ工事向けの補助金が出る予定です。
これからリフォームをご検討の方は最新の情報を提供しますので、お気軽にお声がけ下さい。

山本 秀文
リフォームショップ店長



あみ戸

窓掃除はするものの、網戸は忘れがち! 思った以上に汚れています

やりかた

1. ブラシでホコリを掻きだす
2. 濡れたスポンジで下から拭いていく
3. 濡れ雑巾で網戸を拭う

ラグの裏

表はキレイでも裏は...? 意外に汚れていますよ!

大掃除終わったかな? かんたんチェック 忘れがちな場所7選

リモコン・観葉植

毎日見て見ぬふりしてない? 手垢やホコリがピシッかも!

掃除機ノズル・ブラシ

汚れが詰まっていると、吸引力低下の原因に!

やりかた

1. ヘッドからブラシを取り外す
 2. 手や専用ブラシなどでゴミを取り除く
 3. 髪の毛や糸くずは、ハサミで切り込みを入れてからとりのぞく
- ※誤ってブラシの毛を切らないように注意!

洗濯槽の掃除

見た目はキレイでも、洗濯槽の裏側はカビでピシッかも!

やりかた

- 衣類用塩素系漂白剤を使い、洗濯機の機能にある「槽洗浄」を行いましょう
※取扱説明書のやり方に従ってください。

照明器具の傘

知らぬ間にホコリが積もっていませんか?

やりかた

1. 電源を切る
 2. ホコリを取り除く
 3. 傘を取り外し拭く
 4. 電球も乾拭きする
- ※熱くなっているのをやけどに注意!

ご存知ですか？

クリスマスツリーの飾りには意味がある？

●靴下
サンタクロースのモデルとなった聖ニコラウスが貧しい家に金貨を投げ込んだ際に、たまたま暖炉のそばにあった靴下に入ったことから、サンタクロースからのプレゼントは靴下に入れられるものとされ、ツリーにも靴下を飾るようになったそうです。



クリスマスツリーを彩る飾りにも、それぞれ意味があるのだそうです。意味が分かると、ツリーの飾りつけもより楽しくなりますね！

●星
キリストが生まれたときに輝いていたとされる「ベツレヘムの星」。輝きや希望の意味があるそうです。



●ベル
キリスト誕生を知らせるときに使われたベル。「喜びのベル」とも言われ、邪気払いの意味だそう。



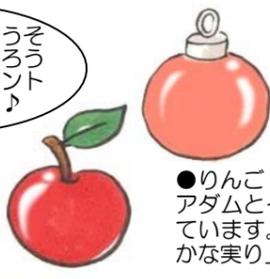
靴下はどこに置く？

クリスマスと靴下にまつわる逸話から、靴下は暖炉のそばに吊り下げるとするのが本来の形ですが、日本には暖炉のある家が少いため、枕元に置くという習慣になったそうです。ちなみに、クリスマスイヴの夜にプレゼントを渡すことが一般的ですが、ヨーロッパの一部地域では、聖ニコラウスの命日である12月6日の前日の5日の夜にも渡す習慣があるそうです。

●ライト
キリストは「世を照らす光」と呼ばれ、それを表したものの。



ライトは昔、ろうそくだったとか。ろうそくのオーナメントも素敵ですね！



丸いオーナメントもりんごをイメージしているそうです

●りんご
アダムとイヴの物語に出てくる食べ物から来ています。知恵の樹の実であるりんごは「豊かな実り」や「幸福」を意味しています。

※これらの意味は諸説あります

かんたんレシピ

鶏肉のインボルティー[※]

※イタリア語で「巻く、包む」という意味

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料 (2人分)

- 鶏もも肉…1枚、いんげん…2本、パプリカ…20g、人参…25g
- 紫玉ねぎ…1/4個、カリフラワー…1/8個、ヤングコーン…2本
- 白ワイン…50ml、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- A: バター…10g、醤油…小さじ2、はちみつ…小さじ1/2



★鶏肉は、皮目にもフォークなどで数カ所穴をあけると火が入りやすくなります。

- ①いんげんは筋を取り、パプリカ、人参は棒状に切る。
- ②鶏もも肉は筋に浅く切れ目を入れ、塩・コショウを振り、①をのせて巻き込み、タコ糸で巻いて表面に塩・コショウを振る。オリーブオイルを熱したフライパンで表面を焼き、白ワインを加えてフタをし、蒸し焼きにする。
- ③カリフラワーは小房に分ける。紫玉ねぎはくし切りにし、ヤングコーンは2等分に切る。
- ④②に③の野菜を加えて蒸し焼きにする。
- ⑤②の鶏肉のタコ糸を取り、1センチ幅にカットし、野菜とともに器に盛りつける。
- ⑥④のフライパンにAを加え、軽く煮詰めてソースをつくり、④にかける。

快適Life

冬は寒さから寝つきが悪くなるなどの悩みも。そこで、室温や布団の使い方のポイントなど、冬の快眠法をご紹介します。

■ 快適な室温とは？

一般的に、20℃前後と言われていています。これは、暖房機器の設定温度ではなく、室温です。湿度は40～60%と言われていています。エアコンで暖房する場合、寝る30分～1時間前につけておくことをおすすめします。また、朝起きるときに部屋が寒いと、ヒートショックの危険もあるため、起きる30分～1時間前にタイマーをセットしておくのも良いですね。



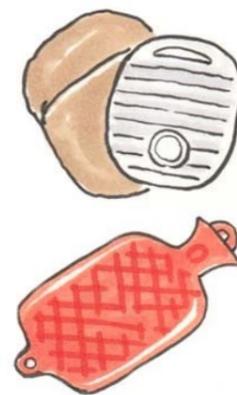
寝室に温度&湿度計を置いて、理想的な環境にすると良いですね！

■ 寝るときの最適な服装は？

布団の中で、熱がこもらないよう、綿などの通気性の良いタイプがおすすめ。ちなみに、フリース素材は、熱がこもる可能性があるため、寝間着ではなく、ルームウェアとして楽しむことをおすすめします。

■ 布団を温める

冷たい布団に入ると、体の末端の血管が収縮し、交感神経が活発になることで、かえって目が覚めてしまう可能性があるそうです。そこで、寝る30分前くらいに、湯たんぽや布団乾燥機などで布団を温めておくのも良いでしょう。



最近の湯たんぽは、ポリエチレンやポリ塩化ビニル樹脂といった軽くて扱いやすい素材のものが多く見られ、カバーも豊富。デザインも楽しみながら使うのも良いですね！

※お湯を入れるときのやけどには注意しましょう

■ 毛布について

暖かさをもたらしてくれる毛布。羽毛布団や吸湿発熱素材の掛け布団を使う場合は、敷布団の上に敷くという手もあります。綿布団の場合は、暖かさを補うために、掛け布団と体の間に入れると良いそうです。



敷いてもすれにくい、毛布の敷パッドも見られますね！

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を教えてください。

クイズの答えを募集します

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。
LINE、はがき、FAX、メールにて①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号をお書きの上、当社宛にご応募下さい。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

「伊藤建設 クイズコーナー」

FAX : 0223-22-2264

E-mail : honsya@itokensetu.co.jp

LINE ID : @itoken1835

※LINE、メールでの応募は件名に『住まいる通信NO.49 クイズ答え』とご記入ください。

答えは12月末日までご応募ください。



○タンユキ
ウネンカイ

アカハネ
トシノチ
オリデン
ポイン
ハツリ
チア